



تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Helth Industry



اليوم : الأحد



التاريخ: 5 نوفمبر 2023

بعد تسجيله أعلى نسبة مشاركة منذ انطلاقه «مايو كلينك» يختتم أعماله وسط إشادات بنجاح البحرين في التنظيم



محمد بن خليفة بن سلمان آل خليفة التخصصي للقلب على مدار أربعة أيام.

وأشار إلى أن ممثلي جامعة مايو كلينك عبروا عن سعادتهم بالتفاعل الذي شهدته جلسات المؤتمر منوهين بما وفرته البحرين من إمكانيات لاستضافة المؤتمر، إلى جانب سعادتهم بلقاء الفريق طبيبك الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة رئيس المجلس الأعلى للصحة و العميد طبيبك الشيخ فهد بن خليفة بن سلمان آل خليفة قائد الخدمات الطبية الملكية لافتاً إلى أن النسخة القادمة من المؤتمر ستعقد خلال نوفمبر العام المقبل.

وكشف المدير العام للشؤون الطبية في مركز محمد بن خليفة التخصصي للقلب أنه على الرغم من أن المؤتمر هذا العام لم يشهد إجراء أية عمليات أو قسطرات مشتركة مع فريق مايو كلينك وهناك خطط مستقبلية لتوسيع

كتبت مروة أحمد:

كشف العميد د. هيثم أمين المدير العام للشؤون الطبية في مركز محمد بن خليفة التخصصي للقلب أن مؤتمر مايو كلينك هذا العام سجل أعلى نسبة حضور في المشاركين منذ إنطلاقه في ٢٠١٤ حيث بلغ أعداد المشاركين في نسخة العام الحالي من المؤتمر ٢٧٤ مشاركاً من مختلف دول العالم، مشيراً إلى أن معظم المشاركين جاءوا من الولايات المتحدة الأمريكية، ومختلف دول الخليج، إلى جانب مشاركين آخرين قدموا من تونس، والجزائر ومصر وذلك لحضور المؤتمر ويذكر أن عدداً منهم يعتبر زيارته الأولى للبحرين وذلك للمشاركة في المؤتمر.

جاء ذلك في تصريح خاص لـ «أخبار الخليج» على هامش اليوم الختامي لأعمال مؤتمر مايو كلينك الذي نظمته الخدمات الطبية الملكية، مركز

والمحدثين بالإضافة إلى ٤ أوراق عمل إضافية تخص ملف الأوعية الدموية، وفي اليوم الأخير من المؤتمر سيتم استعراض ٧ أوراق عمل منها تدور حول أمراض الأوعية الدموية في القلب، وآخر جليستين ستدور حول أمراض القلب الخلقية وصولاً إلى ختام المؤتمر.

أجهزة قياس نبضات القلب، وأجهزة القسطرة، بالإضافة إلى استعراض أبرز الأدوية الحديثة المعتمدة. وخلال اليوم الأخير من المؤتمر ناقش الاستشاريون ملف نظام الشحنات الكهربائي في القلب على فترتين تضمنت ٩ جلسات إلى جانب عدد من الجلسات المخصصة للنقاش والاستفسارات مع الاستشاريين

الرفعة التعليمية المرتبطة بالمؤتمر لتشمل إيجاد فرص تعليمية جديدة مع الجامعة خلال المؤتمر. وحول المعرض المرافق للمؤتمر فقد شاركت فيه ٨ شركات متخصصة في الأدوية والأجهزة الطبية حيث استعرضت من خلاله أبرز الأدوية والأجهزة الطبية التي تعتمدها مملكة البحرين مثل



٤٥٠ مشاركاً في مؤتمر ومعرض البحرين لطب الأسنان د. لولوة شويطر: مراكز الرعاية الصحية الأولية حريصة على تقديم أفضل علاجات الأسنان

والمضاعفات الصحية، وتزايد عدد الأمراض المزمنة، ولهذا السبب فإن التواصل والتعاون بين جميع الكوادر الصحية يعدان أمراً حاسماً لتحسين جودة الخدمات الصحية وتوفير الرعاية الصحية المناسبة للمرضى في مجال طب الأسنان وصحة الفم.. واستقطب المؤتمر في نسخته هذا العام نحو ٤٥٠ مشاركاً، وضم عدداً من الدورات التدريبية وورش العمل المختلفة، وشهد تقديم ملاحظات علمية ومناقشات طلابية سلطت الضوء على آخر الدراسات والأبحاث العلمية في مجال طب الأسنان وصحة الفم للأطفال والبالغين.

وقد حصل في دورته الثامنة هذا العام على اعتماد ساعات تعليم طبي مستمر بمثل في ٢٠ ساعة تعليمية من الهيئة الوطنية للمهن والخدمات الصحية. ولأول مرة قرر القائمون على المؤتمر هذا العام إضفاء اللون السودي على هويته البصرية، وذلك بهدف نشر رسالة وعي بأهمية الحفاظ على صحة اللثة والوقاية من أمراضها.

أكدت الدكتورة شويطر في كلمتها أن مؤتمر ومعرض البحرين الدولي الثامن لطب الأسنان «يزخر بأبرز الخبراء والممارسين في مجال صحة الفم والأسنان، ويمثل مناسبة قيمة لتبادل الأفكار والابتكارات والبحوث الجديدة التي تفتح أمامنا آفاقاً جديدة لتحسين الرعاية الصحية الفموية وتعزيز صحة الأسنان واللثة». لافتة إلى أن «المؤتمر يقام بالشراكة الاستراتيجية مع مجموعة من المنظومات التي تولي كل الحرص للاقتضاء بهذا التخصص المهم لتقديم أفضل الخدمات في مجال طب الأسنان، معربة في ختام كلمتها عن الشكر والتقدير لكل من ساهم في هذا الحدث المهم، وخصت بالشكر شركة «بي دي آيه» لتنظيم المؤتمرات، الجهة المنظمة للمؤتمر.

من جانبه، قال الدكتور محمد شهدا رئيس مؤتمر ومعرض البحرين الثامن لطب الأسنان إن المؤتمر يأتي هذا العام في وقت بالغ الأهمية تشهد فيه الصناعة الصحية بشكل عام تحديات عديدة تتمثل في الزيادة في التكاليف

أكدت الدكتورة لولوة راشد شويطر الرئيس التنفيذي لمراكز الرعاية الصحية الأولية حرص مراكز الرعاية الصحية الأولية على تقديم أفضل علاجات الفم والأسنان من خلال الفحص الدوري والتوعية والتثقيف بأفضل الممارسات وتوفير العلاجات الأساسية، إضافة إلى استدامة نظام الإحالة للرعاية الثانوية لتتضمن معالجة الحالات التي تتطلب مهارات خاصة من ذوي الاختصاص المتمرسين في مجال طب الأسنان. وفي كلمة لها خلال مشاركتها في حفل أقيم أمس السبت في ختام النسخة الثامنة من مؤتمر ومعرض البحرين لطب الأسنان أشارت الدكتورة شويطر إلى ما تقدمه مراكز الرعاية الصحية الأولية من أفضل العلاجات العامة والتخصصية وحرص الكوادر الطبية المؤهلة على توفير الخدمات التوعوية والوقائية والعلاجية لجميع أفراد المجتمع، مُمَنِّمة الجهود المبذولة لتقديم الخدمة بجودة عالية لتعزيز موقع مملكة البحرين التنافسي على خارطة الخدمات الصحية، على سعيه ذي صلة،

P 10

Link

P 10

Link

450 مشاركاً في مؤتمر ومعرض البحرين لطب الأسنان.. د. شويطر:

مراكز الرعاية الصحية حريصة على تقديم أفضل علاجات الأسنان



أكد الرئيس التنفيذي لمراكز الرعاية الصحية الأولية لولوة راشد شويطر حرص مراكز الرعاية الصحية الأولية على تقديم أفضل علاجات الفم والأسنان من خلال الفحص الدوري والتوعية والتثقيف بأفضل الممارسات وتوفير العلاجات الأساسية، إضافة إلى استدامة نظام الإحالة للرعاية الثانوية لتشخيص ومعالجة الحالات التي تتطلب مهارات خاصة من ذوي الاختصاص المتفرسين في مجال طب الأسنان.

وفي كلمة لها خلال مشاركتها في حفل أقيم أمس السبت في ختام النسخة الثامنة من مؤتمر ومعرض البحرين لطب الأسنان، أشارت الدكتورة شويطر إلى ما تقدمه مراكز الرعاية الصحية الأولية من أفضل العلاجات العامة والتخصصية وحرص الكوادر الطبية المؤهلة على توفير الخدمات التوعوية والوقائية والعلاجية لجميع أفراد المجتمع، متممة الجهود البارزة لتقديم الخدمة بجودة عالية لتعزيز موقع مملكة البحرين التنافسي على خريطة الخدمات الصحية.

على صعيد ذي صلة، أكدت الدكتورة شويطر في كلمتها أن مؤتمر ومعرض البحرين الدولي الثامن لطب الأسنان «يزخر بأبرز الخبراء والممارسين في مجال صحة الفم والأسنان، ويمثل مناسبة قيمة لتبادل الأفكار والابتكارات والبحوث الجديدة التي تفتح أمامنا آفاقاً جديدة لتحسين الرعاية الصحية الفموية وتعزيز صحة الإنسان والقة»، لافتة إلى أن «المؤتمر يقام بالشراكة الاستراتيجية مع مجموعة من المنظومات التي تولي كل الحرص لارتقاء بهذا التخصص المهم لتقديم أفضل الخدمات في مجال طب الأسنان، معربة في ختام كلمتها عن الشكر والتقدير لكل من ساهم في هذا الحدث المهم، وخصت بالشكر شركة «بي دي ايه» لتنظيم المؤتمرات، من جانبها، قال الدكتور محمد

شهادتي رئيس مؤتمر ومعرض البحرين الثامن لطب الأسنان إن «المؤتمر يأتي هذا العام في وقت بالغ الأهمية تشهد فيه الصناعة الصحية بشكل عام تحديات عديدة تتمثل في

هذا واستمرت أعمال مؤتمر ومعرض البحرين الثامن لطب الأسنان على مدى ثلاثة أيام بمشاركة عدد من أكبر الأسماء العالمية في مجال طب الأسنان وصحة الفم، بهدف توفير منصة دولية تجمع الخبراء والأطباء والمهنيين لتبادل المعرفة والخبرات والاطلاع على آخر الدراسات والأبحاث وأحدث الأساليب والتقنيات في مجال طب الأسنان.

واستقطب المؤتمر في نسخته هذا العام نحو 450 مشاركاً، وضم عدداً من الدورات التدريبية وورش العمل المختلفة، وشهد تقديم ملصقات علمية ومسابقات الطلابية سلطت الضوء على آخر الدراسات والأبحاث العلمية في مجال طب الأسنان وصحة الفم للأطفال والبالغين.

الزيادة في التكاليف والمضاعفات الصحية، وتزايد عدد الأمراض المزمنة. ولهذا السبب، فإن التواصل والتعاون بين جميع الكوادر الصحية يُعد أمراً حاسماً لتحسين جودة الخدمات الصحية وتوفير الرعاية الصحية المناسبة للمرضى في مجال طب الأسنان وصحة الفم.

وأضاف د. شهادتي في كلمة له خلال الفعالية: «نحن فخورون بأن المؤتمر هذا العام في نسخته الثامنة يضم مجموعة من المواضيع المتعلقة بصناعة طب الأسنان، وقد دعونا بعض أبرز المتحدثين من مختلف أنحاء العالم لمشاركتنا خبراتهم ومعارفهم في هذه المواضيع خلال الجلسات الحوارية والحلقات النقاشية وورش العمل التي ستقام خلال فعاليات المؤتمر، فنحن

النائب الدوي: ينتظرون إجراءات التوظيف منذ أشهر

مقترح نيابي باستعجال توظيف 40 طبيباً من خريجي «ماجستير طب العائلة»

تؤخذ بعين الاعتبار من قبل المسؤولين بالوزارة، وأكد الدوي أن الأطباء خريجي الماجستير أكدوا أنهم تلقوا وعداً مكررة من المسؤولين في وزارة الصحة من أجل توظيفهم كما أكدوا لهم رفع أوراقيهم لديوان الخدمة المدنية إلا أنه ولأن لم يتلقوا أية اتصالات أو مستجدات تنبئ بانفراجه أزمته، فباتي هذا المقترح من أجل استعجال الحكومة الموقرة في إجراءات توظيفهم مع التأكيد على ضرورة أن يتم توظيفهم في تخصصاتهم المرتبطة بطب العائلة دون أي تغيير، حيث إنهم تلقوا التدريب العملي ودرسوا في هذا التخصص وهم ليسوا مؤهلين للعمل في تخصصات أخرى كطب الطوارئ أو غيرها من التخصصات التي لا تناسب مؤهلاتهم وشهاداتهم الجامعية.



الخريجين في البرنامج تواصلوا معه وبعضهم استقالوا من وظائفهم السابقة قبل توقيع العقد مع الوزارة بناءً على الوعد التي تمت من خلاله بتوظيفهم مع انتهاء فترة التدريب وحصولهم على الماجستير، ما تسبب بإضرار مادية جسيمة ومعاملة كبيرة ينبغي أن

بشروط معينة بينها أن يخرجوا بمعدل معين وهو الأمر الذي التزموا به وحققوا أعلى المعدلات في حين أنهم لا يزالون بانتظار التوظيف الذي وعدوا به من أجل أن يخدموا وطنهم في مختلف المواقع الطبية في مملكتنا الغالية.

وأشار الدوي إلى أن عدداً من الأطباء

مصطفى الشاخوري:

تقدم النائب حمد الدوي بمقترح برغبة بصفة الاستعجال بتوظيف 40 عاطلاً بحرينياً من خريجي ماجستير طب العائلة من جامعة الخليج العربي والذين حصلوا على معدلات عالية في التخصص، مؤكداً أن المقترح يأتي تماشياً مع خطط القيادة في تكثيف البحرينيين في سوق العمل وعلى رأسهم الكادر الطبي.

وحول تفاصيل ومبررات المقترح قال الدوي إن 40 عاطلاً بحرينياً تخرجوا منذ أشهر من برنامج ماجستير طب العائلة بجامعة الخليج العربي، وتكثفت وزارة الصحة مشكورة بموازنات تدريسهم مع توظيفهم على عقود مسبقة بضمان التوظيف بعد التخرج في الوزارة

صفحة الأيمن من إعداد إدارة الثقافة الأستية بالإدارة العامة للإعلام والثقافة الأستية بوزارة الداخلية



في إطار دورها بتنقيف منتسبات وزارة الداخلية

إدارة الشؤون الصحية تشارك في احتفالات الشهر العالمي للتوعية بسرطان الثدي

دعوة مختصين لإلقاء محاضرات حول أهمية الكشف المبكر من خلال الفحوصات الدورية



الدكتورة لطيفة محمد الجامع

انطلاقاً من دورها في نشر ثقافة التوعية الصحية بين منتسبي وزارة الداخلية ومشاركة المجتمع المدني في مختلف الفعاليات التوعوية التي تهدف إلى الحفاظ على سلامة جسم الإنسان والوقاية من الأمراض، نظمت إدارة الشؤون الصحية والاجتماعية بوزارة الداخلية خلال شهر أكتوبر 2023، سلسلة من المحاضرات التوعوية في مختلف أقسام وإدارات وزارة الداخلية بمناسبة الشهر العالمي للتوعية بسرطان الثدي. وبهذه المناسبة، أعربت الدكتورة لطيفة محمد الجامع المكلف بتسيير أعمال مدير إدارة الشؤون الصحية والاجتماعية بوزارة الداخلية، عن بالغ شكرها وتقديرها لتوجيهات ودعم الفريق أول معالي الشيخ راشد بن عبد الله آل خليفة وزير الداخلية، الهادفة إلى الارتقاء بالخدمات التي تقدمها الإدارة لكل منسوبي الوزارة مما ساهم في تقديم العديد من الخدمات الصحية والطبية لمنتسبي الوزارة. وأوضحت المكلف بتسيير أعمال مدير إدارة الشؤون الصحية والاجتماعية، أن التوعية بسرطان الثدي احتلت حيزاً كبيراً من المحاضرات التي نظمتها إدارة الشؤون الصحية خلال شهر أكتوبر، حيث نظمت محاضرات توعوية لاختلاف إدارات وزارة الداخلية والتي تزامنت مع شهر التوعية بسرطان الثدي، والذي يهدف للتصدي لهذا المرض، فحسب الإحصاءات العالمية، يشكل سرطان الثدي 30% من إجمالي الإصابات بالسرطان، ما يجعل من الأهمية بمكان التركيز على التوعية المجتمعية بهذا المرض، موضحة بأن إدارة الشؤون الصحية والاجتماعية قامت بالتعاون مع عدد من المنشآت الخاصة والعيادات المتخصصة للكشف المبكر لسرطان الثدي وذلك لتقديم خدمة الاستشارة والفحص المبكر لمنتسبات الوزارة.



وقالت إن الجهود المبذولة تواصلت خلال إقامة فعالية بنادي ضباط الأمن العام ضمن جهود الإدارة لنشر التوعية بسرطان الثدي، حيث تم دعوة عدد من المختصين لإلقاء المحاضرات التي تأتي ضمن سبل التوعية الصحية، وقد ركزت المحاضرات بشكل خاص على أهمية الكشف المبكر من خلال الفحوصات الدورية، حيث إن اكتشاف المرض في مراحله الأولى يرفع معدلات الشفاء إلى 98% إذا كان دور هذه المحاضرات هو تشجيع السيدات على ضرورة إجراء الفحص الذاتي الشهري للثدي، وإجراء الطبيب لإجراء فحص الثدي السريري سنوياً بعد سن الأربعين.

كما ناقشت المحاضرات بالتفصيل التغيرات التي يخضع لها الثدي في الثدي والأعراض التي تستدعي طلب الرعاية الطبية الفورية، مثل ظهور كتلة أو تغير في شكل الثدي أو إفرازات غير طبيعية، ولم تقتصر المحاضرات على الكشف المبكر، بل تطرقت أيضاً لطرق الوقاية من سرطان الثدي من خلال تجنب عوامل الخطورة كالسمنة وفترة النشاط البدني، هذا بالإضافة إلى تنسيق الضوء على خيارات العلاج المتاحة حالياً لمرضى سرطان الثدي، وذلك أسهمت هذه المحاضرات بشكل فعال في نشر المعرفة حول سرطان الثدي وكيفية معالجته، مما يعزز الجهود التوعوية الرامية إلى الحد من هذا المرض وتخفيف معدلات الوفيات الناتجة عنه بين النساء.

ومن جانب آخر، قالت الدكتورة لطيفة الجامع إن إدارة الشؤون الصحية تولي اهتماماً لثقافة التوعية من الأمراض وتوعوية منتسبي الوزارة بمخاطر الأمراض والأوبئة ومنها مكافحة ظاهرة التدخين، حيث نظمت محاضرات مختلفة حول مخاطر التدخين وسبل الإقلاع عنه، لما لهذه الجهود الوقائية تكافئة هذه الألة، حيث تستهدف هذه المحاضرات رفع مستوى الوعي لدى أفراد المجتمع حول المخاطر الصحية الجسيمة للتدخين، والتي تشمل الإصابة بأمراض مزمنة مختلفة من السرطانات وأمراض القلب والرئة وغيرها من الأمراض المزمنة. كما تقدم هذه المحاضرات إرشادات عملية للتدخين حول كيفية الإقلاع عن التدخين، وأهمية تلقي الدعم الطبي والنفسية اللازم من خلال برامج الإقلاع عن التدخين التابعة للإدارة، والتي تقدم خدماتها منذ سنوات طويلة في هذا المجال.

وأضافت بأن هذه المحاضرات تعد حلقة مهمة في سلسلة الجهود الوقائية لمكافحة التدخين، حيث تساهم في تعزيز الوعي الصحي وحث المدخنين على تلقي الدعم اللازم للتخلص من

والدهون والفيتامينات والمعادن، بما يلبي احتياجات الجسم اليومية من الطاقة والمغذيات. كما ناقشت المحاضرة أهمية تناول عصابات كافيّة من الفواكه والخضروات، ودورها في الوقاية من السرطان وأمراض القلب والأوعية الدموية. ومحرّزات المحاضرة من مخاطر الإفراط في تناول الدهون المشبعة والقلع والسكريات، وبيّنت بين ذلك وبين الإصابة بالسمنة وارتفاع ضغط الدم ومرض السكري وأمراض القلب.

كما قدمت المحاضرة إرشادات عملية حول كيفية قراءة المعلومات الغذائية على ملصقات الأغذية واختيار الأطعمة الأكثر فائدة، لتكسب هذه المحاضرة أهمية عبّرة في تنسيق الضوء على دور التغذية في الحفاظ على صحة وسلامة أجناسنا، وتزويد أفراد المجتمع بالمعرفة الضرورية لاتخاذ أنماط غذائية صحية تعيهم الأثر الصحي.

ومن جانب آخر، شاركت الإدارة في فعالية «اليوم العالمي للصحة»، وذلك في إطار دورها المجتمعي في دعم مبدأ الرعاية الصحية الشاملة، والالتزام الوطني بفعالية خاصة تكافئ السن، حيث تولي عناية خاصة بهذه الفئة العمرية وصحتهم الجسدية والنفسية، وقد قدمت المحاضرات نخبة من الأطباء والمختصين، إذ تأتي هذه المبادرة التوعوية الهادفة ضمن حرص الإدارة على المحافظة على صحة وسلامة منتسبي وزارة الداخلية، ونشر الوعي بأهمية الوقاية من الأمراض، واتخاذ نمط حياة صحي، كما تكسب هذه الجهود الدور المجتمعي والأستراتيجي لوزارة الصحة في بناء مجتمع سليم وواع صحي، ومن المأمّل أن تواصل هذه الجهود التوعوية بشكل مستمر لما لها من أثر إيجابي كبير في نشر الوعي الصحي وتعزيز صحة وسلامة أفراد المجتمع، فالإلتزام بالصحة هو أعمام بالأسان، واستمرار في بناء مجتمع أصح وأقتر بالتوعية ورعايته.



تختصني السوزارة، حيث ركزت المحاضرات على أهمية الحفاظ على نمط حياة متوازن بين العمل والراحة وممارسة الهوايات المفضلة. كما تطرقت المحاضرات إلى الإرشادات حول تغذية إدارة الأفكار السلبية وبناء دور داخلي إيجابي، وحثت المحاضرات على أهمية الحفاظ على الروابط الاجتماعية من خلال التواصل مع الأهل والأصدقاء، فضلاً عن اتباع نظام غذائي صحي وممارسة التمارين الرياضية بانتظام لتساعده على تهدئة العقل والجسد. نعد هذه المحاضرات ذات أهمية قصوى في تعزيز الوعي بأهمية الصحة النفسية وتزويد منتسبي الإدارة بالآليات والمهارات اللازمة للحفاظ على توازنهم النفسي وسط ضغوط العمل.

وخصصت إدارة الشؤون الصحية محاضرات التوعية السليمة وأصميتها في المحافظة على صحة الجسم ووقايته من الأمراض، حيث ركزت المحاضرة على ضرورة اتباع نظام غذائي متوازن يحتوي على النشئ العالي من العناصر الغذائية الرئيسية كالكربوهيدرات والبروتينات

أسباب أمراض اللثة الشائعة، كالتهيج وتناول السكريات بكثرة، وكيفية نظاها من خلال اتباع نظام غذائي صحي والمتنوع من العادات الصحية.

كما تطرقت المحاضرات لتغطية الوقاية من نسوس الأسنان، من خلال تجنب تناول المشروبات والأطعمة السكرية بين الوجبات، واستخدام معاجين الأسنان المقتبة الفورية، وفي الختام، حثت المحاضرات على أهمية زيارة طبيب الأسنان بانتظام كل 6 أشهر على الأقل لإجراء الفحوصات اللازمة، وهو ما يساعد على الكشف المبكر والوقاية من المضاعفات والمحافظة على صحة الفم والأسنان، وهكذا، تكسب هذه المحاضرات أهمية كبيرة في نشر الوعي حول العناية الصحية الوقائية للحفاظ على سلامة العادات الصحية.

وفي جانب الصحة النفسية، تستمر إدارة الشؤون الصحية والاجتماعية بتقديم المحاضرات المتخصصة التي تعني بالصحة النفسية

هذه العادة الضارة، الأمر الذي ينعكس إيجاباً على الحد من معدلات انتشار التدخين وتحسين مؤشرات الصحة العامة.

وأوضحت المكلف بتسيير أعمال مدير إدارة الشؤون الصحية والاجتماعية، إن إدارة الشؤون الصحية والاجتماعية تولي اهتماماً خاصاً بصفة الفم والأسنان، حيث نظمت محاضرات تغطية تناول هذا الموضوع، نظراً لأثر الفم الذي تنمته صحة الفم على الصحة العامة للإنسان، فقد ركزت المحاضرات بشكل رئيسي على أهمية المحافظة على نظافة الفم والأسنان بانتظام، من خلال تقنيات تنظيف الأسنان السليمة واستخدام طرق التنظيف الإضافية كالخيط، إلى جانب ضرورة مراجعة طبيب الأسنان بشكل دوري للكشف المبكر عن أي مشاكل. كما حذرت المحاضرات من مخاطر تراكم اللويحات البكتيرية والتهابات اللثة، مما يؤدي إلى تسوس الأسنان وقلتها، وركزت على أهمية استخدام

صحة اللثة. وناقشت المحاضرات بالتفصيل

لولوة شويطر: مراكز الرعاية الصحية الأولية حريصة على تقديم أفضل علاجات الأسنان

تتمثل في الزيادة في التكاليف والمضاعفات الصحية، وتزايد عدد الأمراض المزمنة، ولهذا السبب، فإن التواصل والتعاون بين جميع الكوادر الصحية يعد أمراً حاسماً لتحسين جودة الخدمات الصحية وتوفير الرعاية الصحية المناسبة للمرضى في مجال طب الأسنان وصحة الفم. وقال: «تفخر بأن المؤتمر هذا العام يضم مجموعة من المواضيع المنوعة المتعلقة بصناعة طب الأسنان، ودعونا بعض أبرز المتحدثين من مختلف أنحاء العالم لمشاركتنا خبراتهم ومعارفهم في هذه المواضيع خلال الجلسات الحوارية والحلقات النقاشية وورش العمل التي ستقام خلال فعاليات المؤتمر».

الجديدة التي تفتح أمامنا أفقاً جديدة لتحسين الرعاية الصحية الفموية وتعزيز صحة الأسنان واللثة، لافتة إلى أن «المؤتمر يقام بالشراكة الاستراتيجية مع مجموعة من المنظومات التي تولي كل الحرص لارتفاع هذا التخصص المهم لتقديم أفضل الخدمات في مجال طب الأسنان». وأعربت عن الشكر لكل من ساهم في هذا الحدث المهم، وخصوصاً شركة «بي دي إيه» لتنظيم المؤتمرات، الجهة المنظمة للمؤتمر، فيما أكد الدكتور محمد شهدا رئيس المؤتمر والمعرض، أن المؤتمر يأتي هذا العام في وقت بالغ الأهمية تشهد فيه الصناعة الصحية بشكل عام تحديات عميقة



البحرين التنافسي على خارطة الخدمات الصحية. على صعيد ذي صلة، أكدت شويطر أن المؤتمر يركز على الخبرة والممارسين في مجال صحة الفم والأسنان، ويمثل مناسبة قيمة لتبادل الأفكار والابتكارات والبحوث

أفضل العلاجات العامة والتخصصية وحرص الكوادر الطبية المؤهلة على توفير الخدمات التوعوية والوقائية والعلاجية لجميع أفراد المجتمع. مكنة الجهود المبذولة لتقديم الخدمة بجودة عالية لتعزيز موقع مملكة

أكدت الدكتورة لولوة راشد شويطر الرئيس التنفيذي لمراكز الرعاية الصحية الأولية، حرص مراكز الرعاية الصحية الأولية على تقديم أفضل علاجات الفم والأسنان من خلال الفحص الدوري والتوعية والتثقيف بأفضل الممارسات وتوفير العلاجات الأساسية، إضافة إلى استدامة نظام الإحالة للرعاية الثانوية لتشخيص ومعالجة الحالات التي تتطلب مهارات خاصة من ذوي الاختصاص المتمرسين في مجال طب الأسنان.

وفي كلمة لها خلال مشاركتها في حفل أقيم أمس، في ختام النسخة الثامنة من مؤتمر ومعرض البحرين لطب الأسنان، أشارت إلى ما تقدمه مراكز الرعاية الصحية الأولية من

P 3

Link

25 ألف دينار تعويضاً لمصاب في حادث ترك لديه عجزاً بنسبة 40٪

العناية المركزة، نتج عن ذلك ألم بموضع الإصابات وتأثر في الحالة العقلية من ناحية الإدراك والذاكرة مع الحاجة إلى الملاحظة أو التوجيهات لبعض الأنشطة الحياتية ونوبات صرع بالرغم من مواصلة العلاج وخدران في الجهة اليمنى من الوجه، وقدرت اللجنة الطبية المختصة بنسبة العجز المستديم المتخلف عن الحادث بـ 40٪ من العجز الكلي. وقالت المحكمة إنها اطمانت لتقرير اللجنة الطبية وتأخذ به وتقدر التعويض الجابر للضرر العادي بمبلغ 24 ألف دينار نظراً لطبيعة الإصابات وأماكنها وما استلزمه العلاج من تدخل جراحي، وأشارت المحكمة إلى أن المدعي قد أصابه الخوف والهلع جراء الحادث ويستحق تعويضاً أدبياً بقيمة ألف دينار.

وتقدم وكيل المدعي المحامي محمد المهدي بدعوى أمام المحكمة المدنية طلب فيه الحكم بإلزام المدعي عليهما المتسبب في الحادث وشركة التأمين، أن يؤديا للمدعي مبلغ 30 ألف دينار تعويضاً مادياً وأدبياً عما أصابه جراء ذلك الحادث، حيث بينت اللجنة الطبية المنتدبة من قبل المحكمة أن المدعي يعاني من إصابة في الرأس مع كسر في عظم الصدغية للجمجمة في الجهة اليمنى مع رضوض دماغية متعددة صغيرة ودلالة لوجود إصابة محورية منتشرة في العصب، تمت معالجتها تحفظياً وكسر في عظم الفك السفلي الأيسر عولج جراحياً، كما استدعت إصابته إلى دخوله للعناية المركزة وتعرضه لالتهاب رئوي أثناء إقامته في



محمد المهدي

مما أدى لاصطدامه في جسم المجني عليه وأحدث به إصابات بالرأس والعنق والصدر والرجل اليمنى واليسرى، وصدر حكم جنائي بإدانة المدعي عليه الأول ولم يستأنف الحكم ما يعني أنه صار حكماً باتاً.

ألزمت المحكمة الكبرى المدنية قائد سيارة وشركة تأمين بالتضامن بأن يؤديا لشخص أصيب بعجز بنسبة 40٪ جراء حادث مروري، مبلغ 25 ألف دينار والفائدة القانونية بواقع 3٪ سنوياً حتى السداد التام، وألزمتها بالمصروفات وأتعاب المحاماة واللجنة الطبية المنتدبة.

وكان المدعي قد أصيب في حادث مروري بتاريخ 27 يوليو 2022 وذلك بسبب خطأ قائد السيارة المؤمن عليها لدى شركة التأمين المدعى عليها الثانية، وأثناء قيادته للسيارة على الشارع العام بمنطقة الهمله وبسبب عدم اتخاذ العناية والانتباه اللازمين عليه أثناء القيادة وبمسورة تعرض المشاة الذين يسيرون في نهر الطريق للخطر

P 5

Link

البوعينيين: فحص العينين مرة كل عام لتجنب تفاقم اعتلال الشبكية الشديد



في حال عدم معالجته، ويمكن أن يؤدي اعتلال شبكية العين السكري إلى الإصابة بالاستسقاء البقعي الذي يصيب الجزء المركزي من الشبكية الذي يسمح برؤية التفاصيل، فعندما تسرب السوائل من الأوعية الدموية إلى هذا الجزء قد يتورم وتصبح الرؤية ضبابية.

وتطرق إلى إمكانية الوقاية من الإصابة باعتلال شبكية العين السكري، حيث أوضح أنه يمكن للمريض أن يحمي نظره عن طريق إجراء فحص للعينين عند طبيب العيون مرة واحدة في السنة على الأقل، والاهتمام بضبط مستوى السكر من خلال اتباع نظام غذائي صحي وتناول الأدوية الموصوفة، وهي عوامل توفر الحماية الأفضل في مكافحة فقدان القدرة على الرؤية. وحث المرأة الحامل التي تعاني من السكري، على أن تجري فحصاً شاملاً للعينين خلال أول 3 أشهر من الحمل، وأن تقوم بالمتابعة مع طبيب العيون طيلة فترة الحمل، ويمكن أن يساعد المريض على إبطاء تقدم حالة الإصابة باعتلال شبكية العين السكري عن طريق ضبط مستوى السكر في الدم وضغط الدم، والامتناع عن التدخين.

وقال إنه يجب على المريض الاتصال بالطبيب في 4 حالات هي، ملاحظة بقع سوداء في مجال الرؤية، ورؤية وميض من النور الساطع، وملاحظة ما يوصف بثغرات في الرؤية، وضبابية الرؤية.



د. محمد رحمن البوعيني

وقد يكون من الضروري، تكرار الاختبار الضوئي بالليزر، وإذا كان النزف من الأوعية المتضخمة شديداً، فقد تستدعي الحاجة لإجراء يسمى استئصال السائل الزجاجي. وقال إنه «في هذا الإجراء، تجري إزالة الدم من التجويف الذي يسكن الخلط الزجاجي ضمنه. وغالباً ما تتحسن الرؤية بعد استئصال السائل الزجاجي بحدود علاج نزف الخلط الزجاجي، أو انفصال الشبكية بالشد، أو التؤم من البقعي. يمكن للعلاج بالليزر أن يحسن الرؤية في حالات نادرة، ولكنه يمنع تفاقم الحالة». وفي رد على سؤال حول ما الذي يحدث في حال عدم معالجة اعتلال شبكية العين السكري، أفاد بأنه يتشكل نسيج ندبي على الجزء الخلفي من شبكية العين نتيجة تقلص الأوعية الدموية الجديدة، مما قد يؤدي إلى ابتعاد شبكية العين عن الجدار الخلفي من العين، ويسمى هذا بانفصال الشبكية، ويمكن أن يؤدي إلى عمى العين الدائم

فقدان القدرة على رؤية الألوان
من أعراض اعتلال الشبكية السكري
العلاج بالليزر يحسن الرؤية
في حالات نادرة ويمكنه تفادي الحالة
على المريض التواصل
مع الطبيب حال شعوره بضبابية الرؤية

وتاريخه الصحي ونمط حياته ومدى الضرر الحاصل في شبكية العين. وفي أغلب الأحيان لا يكون العلاج ضرورياً، ولكن يتوجب على المريض الخضوع لفحوصات دورية للعينين، وتشمل: تدابير السيطرة على نسبة السكر في الدم وضغط الدم، وحقن دوائية في العين عند الإصابة بالاستسقاء البقعي أو الوذمة البقعية، والتخثير الضوئي بالليزر واستئصال السائل الزجاجي في بعض الأحيان. ويُعطى الأشخاص الذين لديهم تراكم للسوائل في البقعة «الوذمة البقعية» حقناً عينية من أدوية محددة مثل رانيبيرسوماب، أو فيفايسوزوماب، أو أفليبرسوماب، والتي تسمى مضادات عامل نمو بروتينية الأوعية الدموية (Anti-VEGF). كما يمكن وصف زراعات عينية، تقوم بتحرير مستويات ثابتة من الستيرويدات القشرية في العين مباشرة بوتيرة ثابتة وبطريقة. وتكون الزراعات الحاوية على الستيرويد القشري ميكساميثازون مفيدة للأشخاص الذين يعانون من التؤم البقعي. يمكن لتخفيف الوذمة البقعية باستعمال الأدوية أن يحسن من الرؤية.

وتشمل أعراض المرض، انعدام الرؤية المركزية عند القراءة أو قيادة السيارة، وفقدان القدرة على رؤية الألوان، وتشوش الرؤية أو ضبابيتها، وجود بقع صغيرة مثل أجسام عائمة في مجال الرؤية، وفقدان البصر. وعن كيفية تشخيص الإصابة باعتلال شبكية العين السكري، أوضح د. البوعيني أنه يمكن لطبيب العيون الكشف عن اعتلال شبكية العين السكري عن طريق فحص العينين المقي. ويشمل الفحص توسيع بؤبؤ العين من خلال قطرة للعين، يمكن الفحص الطبيب من التنبه إلى أي تغيرات في الأوعية الدموية أو أي ظهور لأوعية دموية جديدة أو حصول تورم في شبكية العين أو انفصالها.

ويشأن طرق العلاج، أشار إلى أنه عند تحديد خطة العلاج، يركز الطبيب إلى عمر المريض

الشبكية التكاثرية «المتقدم»، فتتصو أوعية دموية جديدة وهشة حول الشبكية وفي الجسم الزجاجي وهو مادة شفافة في العين. وإذا لم تتم معالجة الأوعية الدموية هذه، فقد يحدث نزف دموي وضبابية في الرؤية، أو قد تصاب الأوعية الدموية بالتمزق مما يؤدي إلى انفصال الشبكية. وأوضح أن كل مريض يعاني من أحد النوعين الأول أو الثاني من مرض السكري يعتبر معرضاً للإصابة باعتلال شبكية العين السكري، حيث تعتمد عوامل خطر الإصابة بهذا الاعتلال على نوع مرض السكري لدى المريض «النوع الأول أو الثاني»، ومدى السيطرة على مستوى السكر في الدم، إلى جانب مدة إصابة المريض بالسكري.

وعن أعراض الإصابة باعتلال شبكية العين السكري، أكد أنه في العادة، لا تظهر أي أعراض أو علامات مبكرة تشير إلى الإصابة باعتلال شبكية العين السكري، وقد لا تتأثر الرؤية لدى الشخص إلا بعد تفاقم حالته. وتشمل أعراض المرض، انعدام الرؤية المركزية عند القراءة أو قيادة السيارة، وفقدان القدرة على رؤية الألوان، وتشوش الرؤية أو ضبابيتها، وجود بقع صغيرة مثل أجسام عائمة في مجال الرؤية، وفقدان البصر. وعن كيفية تشخيص الإصابة باعتلال شبكية العين السكري، أوضح د. البوعيني أنه يمكن لطبيب العيون الكشف عن اعتلال شبكية العين السكري عن طريق فحص العينين المقي. ويشمل الفحص توسيع بؤبؤ العين من خلال قطرة للعين، يمكن الفحص الطبيب من التنبه إلى أي تغيرات في الأوعية الدموية أو أي ظهور لأوعية دموية جديدة أو حصول تورم في شبكية العين أو انفصالها.

ويشأن طرق العلاج، أشار إلى أنه عند تحديد خطة العلاج، يركز الطبيب إلى عمر المريض

« وليد صيري

نصح الرائد طبيب د. عبدالرحمن سالم البوعيني، جراح القرنية، والماء الأبيض، والعيوب الانكسارية، بالمستشفى العسكري - الخدمات الطبية الملكية، مرضى اعتلال شبكية العين إجراء فحص للعينين مرة واحدة كل عام، أو أكثر من ذلك في حال كان المريض يعاني من اعتلال شبكية العين الشديد. وأضاف في تصريحات لـ «الوطن الطبية»، أن المصابين بمرض السكري يتعرضون لحالة مرضية تصيب العين وتعرف باعتلال شبكية العين السكري، حيث تنتج هذه الحالة عن تغيرات في الأوعية الدموية للعين وارتفاع نسبة السكر في الدم الذي يعاني منه مرضى السكري لفترة طويلة. وأشار د. البوعيني، إلى أن شبكية العين هي عبارة عن أنسجة عصبية حساسة للضوء، تتواجد في الجزء الخلفي للعين، وهي تحول أشعة الضوء التي تدخل إلى العين إلى نبضات كهربائية تنتقل عبر العصب البصري إلى الدماغ، لذا، يمكن أن يضر ارتفاع السكر في الدم بالأوعية الدموية في الجزء الخلفي من العين، ما يمنع وصول العناصر الغذائية الكافية إلى شبكية العين لتحافظ على قدرتها على الرؤية. وقال إن «الإنسان يصاب باعتلال شبكية العين السكري عندما تنضج الأوعية الدموية الدقيقة التي تغذي الشبكية بسبب الإصابة بمرض السكري، حيث قد لا يسبب اعتلال الشبكية السكري أي أعراض في البداية، أو ربما تنجم عنه فقط مشكلات طفيفة في الإبصار، ولكن قد يصل الأمر في النهاية إلى الإصابة بالعمى.

ولفت إلى أنه من الممكن أن تنشأ هذه الحالة العرضية لدى أي شخص مصاب بداء السكري من النوع الأول أو النوع الثاني. وكلما طالت فترة الإصابة بداء السكري وقل التحكم في مستوى السكر في الدم، يصعب الشخص أكثر عرضة للإصابة بهذا النوع من المضاعفات التي تؤثر على العينين.

وأوضح د. البوعيني، أنه في مرحلة المرض المبكرة، التي تسمى اعتلال الشبكية غير التكاثرية «غير المتقدم»، تسرب هذه الأوعية الدموية السوائل المتدفقة فيها، مما يؤدي إلى تشوش الرؤية. أما في المراحل الأكثر تقدماً من المرض، والتي تسمى اعتلال



18

ضرراً نتيجة التنفس من الفم

يحذر خبراء الصحة من التنفس من الفم، ولا سيما أثناء النوم، مؤكدين أن هناك نحو 18 ضرراً يصيب الإنسان، ومن ثم لا بد من علاج تلك الظاهرة الخطيرة مبكراً.

- جفاف الفم والأنف والحنجرة
- رائحة الفم الكريهة
- إجهاد الأحبال الصوتية
- انتفاخ المعدة
- دخول الأتربة للشعب الهوائية
- ضيق الشعب الهوائية
- الإصابة بالكحة
- احتجاز البلغم داخل الرئتين
- صعوبة النوم
- الشخير
- توقف التنفس أثناء النوم
- الخمول
- ضيق الأوعية الدموية
- ارتفاع الضغط
- عدم تهوية الرئتين جيداً
- زيادة حموضة الدم
- انخفاض الأكسجين
- الإصابة بالأنيميا



إعداد: وليد صبري
تصميم: محمد بوعباس

◆ بعد مناشدات من الأهالي بتحويله لمستشفى للولادة

تحويل "الرفاع الشرقي الصحي" إلى مكاتب تابعة لـ "الصحة"



البلاد | إبراهيم النهام

علمت "البلاد" أن وزارة الصحة قررت وبشكل نهائي تحويل مركز الرفاع الشرقي الصحي "القديم" إلى مكاتب تابعة للوزارة، بعد إغلاقه لفترة تجاوزت العامين تقريباً.

وتم إغلاق المركز مع افتتاح مركز الشيخ عبدالله بن خالد آل خليفة الصحي والذي لا يبعد عنه إلا بمسافة قصيرة لا تتجاوز 100 متر، وفي وقت يتمتع به بمزايا طبية متطورة، وأجنحة واسعة، وغرف علاجية متعددة، ومختبر طبي حديث.

وكان مركز الرفاع الشرقي الصحي القديم محل جدل بين أهالي الجنوبية عموماً والرفاع الشرقي

الصحة لإبداء مريئتها. إلى ذلك، قال عضو مجلس بلدي الجنوبية خالد شاجرة لـ "البلاد" إن السبب الرئيسي الذي حال دون موافقة

وزارة الصحة بتحويل المركز لمستشفى الولادة، هو أنه غير مناسب، ولا تنطبق عليه المعايير الخاصة ولا بأدنى مستوى ممكن.

P 1

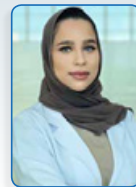
Link

تجميل

د. فاطمة جاسم

تجميل الأسنان يطيل عمرها ويقلل من المشكلات الصحية مستقبلاً

أكدت طبيبة طب الأسنان العام في المستشفى الملكي التخصصي د. فاطمة جاسم علي، أن تجميل الأسنان يساهم في تقليل الضرر الذي قد تتعرض له مستقبلاً، كما أنه يساعد في إطالة عمر السن وتجنب خسارته.



البلاد: فاطمة عبد الله

الأسنان ما بين 15 و10 سنوات تقريباً قبل استبدالها، ولا تستلزم القشور أي عناية إضافية، لكن يجب أن يستمر الفرد في تنظيف الأسنان باستخدام الفرشاة وخيط الأسنان وغسل الفم كالمعتاد، على الرغم من أن القشور الخفيفة مقاومة للبقيع.

ما النصح التي على الجميع اتباعها عموماً؟

ننصح دائماً بفصل الأسنان مرتين في اليوم، مع عدم إهمال تنظيف الأسنان ليلاً؛ للتخلص من الجراثيم المتراكمة عليها أثناء ساعات اليوم، إضافة إلى أهمية استخدام الفرشاة بشكل صحيح، وعدم إهمال اللسان، فتراكم الجير على اللسان يؤدي إلى ظهور رائحة كريهة من الفم، مع أهمية استخدام معجون أسنان مناسب، إذ يجب مراقبة كمية الفلورايد، إذ تعد هذه المادة من الأساسات للحظاء على صحة الأسنان؛ لأنها مضادة لتسوس الأسنان وتحارب الجراثيم، وتشكل حاجزاً وقائياً إلى السن.

وعادة ما يتم تصنيع هذه القشور من الخزف؛ فهي مادة قادرة على مقاومة البقيع، كما أنها تعكس بشكل قريب جداً طبيعة السن؛ لتكون أشبه بانتسامة طبيعية وليست مصطنعة، ويتم اللجوء إليها بهدف التجميل بشكل رئيس، إلا أنها قد تعالج تغير لون الأسنان وتكسرها وانحرافها.

ما مميزات تجميل الأسنان؟

يساعد التجميل على تحسين مظهر الأسنان، بحيث يتمتع المريض بمظهر أسنان جميل عوضاً عن المظهر المزعج الذي يكون نتيجة لإصابته بكسور أو تصبغات في الأسنان، كما أن تجميل الأسنان يساعد على تحسين الثقة بالنفس، إذ قد تسبب إصابات الأسنان عند المريض فقدان الثقة بالنفس، إضافة إلى أن تجميل الأسنان يساهم في تقليل الضرر الذي قد تتعرض له الأسنان، كما أنه يساعد على إطالة عمر السن ويمنع خسارته.

هل هناك نصائح مهمة بشأن إبتسامة هوليود؟

يجب معرفة أن القشور عادة ما تبقى على شكل دائم، وتحسين الشكل العام للشخص.

لتجميل مظهر الأسنان وإصلاح اصطفافها، كما يمكن التجميل بواسطة تبييض الأسنان، وهو أبسط الإجراءات التجميلية مقارنة بجميع الإجراءات، ولجأ له في حالات اصفرار الأسنان أو وجود تصبغات في الأسنان الخلفية، كما يتم التجميل بواسطة جسور الأسنان التي تحل مشكلة فقدان أحد الأسنان؛ وذلك لتعويض السن المفقود، ومن الطرق الأخرى التجميل بطريقة الفينير، وهو إجراء شائع جداً، ويستخدم لعلاج التصبغات وتشققات الأسنان والفراغات بينها، ويتم اللجوء إليه للحصول على ابتسامة المشاهير.

ما هي ابتسامة هوليود؟

ابتسامة هوليود هي وضع قشور فينير رفيعة جداً على الجهة الأمامية من السن، وتعمل قشور فينير على تغيير لون وشكل وحجم وحتى طول الأسنان، بما يتوافق مع شكل الفك والفم الخاص بالمريض، والهدف منها تحسين شكل الأسنان، وزيادة بياضها بشكل دائم، وتحسين الشكل العام للشخص.

الأسنان، وتوجد طرق عدة لتجميل الأسنان الأمامية البارزة، إضافة إلى استخدام تقويم الأسنان المعدني أو الشفاف أو استخدام القشور التجميلية. ويتم أيضاً تجميل الأسنان الأمامية المنكسرة أو المشققة، إذ قد تصاب الأسنان الأمامية بكسور أو تشققات؛ بسبب ضعف طبقة المينا أو قلة العناية بالأسنان، وفي هذه الحالة يجب تجميل السن المنكسر أو المشقوق باستخدام الحشوات التجميلية أو القشور التجميلية. ويمكن أيضاً تجميل الأسنان الأمامية الكبيرة، وتعتبر هذه الحالة من الحالات غير المريحة، ويتم معالجتها بتقويم الأسنان وتوسيع المساحة، ويقوم الطبيب بتجميل الأسنان الأمامية بتصغير السن، حتى يتناسب مع الحجم الطبيعي للأسنان.

ما طرق وتقنيات تجميل الأسنان؟

يكون التجميل عن طريق تركيب تقويم الأسنان، ويستخدم في حالات تزاخم الأسنان أو تقاطعها أو بروزها، ويمكن اللجوء للتقويم

وقالت: يعتقد كثيرون أن التجميل هو فقط لإضفاء شكل جمالي، إذ أنه وفقاً يساعد في علاج العديد من المشكلات التي يعاني منها المريض، وحرصنا في عيادة طب الأسنان بالمستشفى على تقديم جميع خدمات علاج وتجميل الأسنان.

وذكرت د. فاطمة في لقاء، أن عيادة طب الأسنان في المستشفى تقدم خدمات عديدة، منها تنظيف وتلميع الأسنان بالأملح، وضع الحشوات الملحية والتجميلية، علاج العصب وخلع الأسنان، إضافة إلى وضع التليسات والجسور وتجميل الأسنان بجميع أنواعه، إلى جانب علاج اللثة بالليزر، وعلاج أسنان الأطفال، وفيما يلي نص اللقاء:

ما الحالات التي تكون بحاجة لتجميل الأسنان؟

يتم تجميل الأسنان الأمامية البارزة في حال بروز الأسنان بسبب مشكلة في إطباق الفكين، وقد تنتج هذه الحالة نتيجة كسر في

P 4

Link

موفمبر

3 فحوصات صحية أساسية للرجال

د. جهاد قاووق: الفحوصات الثلاثة تشمل نحو 90% من السرطانات المعالجة في معهد غليكمان للمسالك البولية والكلية

موفمبر هو حدث سنوي بدأ في العام 2004 بهدف التوعية بأمراض الرجال الأكثر خطورة وطرق الوقاية منها، ويمتد لشهر كامل. و "موفمبر" كلمة مركبة من "موتاش" أي شارب، ونوفمبر وهو الشهر الذي يطلق فيه الحدث، إذ يشهد مبادرة إطالة الرجال شواربهم كوسيلة للتوعية بخطورة أمراض مثل السرطانات وتذكيرهم بضرورة الفحص الدوري والمبكر. وبالتزامن مع تسليط شهر "موفمبر" الضوء على صحة الرجال، أشار اختصاصي المسالك البولية في "كليفلاند كلينك" - نظام الرعاية الصحية العالمي، إلى أهمية إجراء الرجال عددا من الفحوصات الطبية، والتي تنبه إلى بعض الأعراض التي قد تشير إلى الإصابة بـ 3 أنواع شائعة من سرطانات المسالك البولية. وقال اختصاصي المسالك البولية مدير مركز الجراحة الروبوتية والموجه صوريا في معهد غليكمان للمسالك البولية والكلية د. جهاد قاووق: إننا ندعو المرضى إلى إجراء فحوصات مناسبة للكلية والبروستاتا والمثانة، إذ إن احتمالات معالجة السرطانات التي قد تصيب هذه الأعضاء تكون أعلى مع التشخيص المبكر لها، وعموما، فإن العلاج في المراحل الأولى غالبا ما يكون أقل تكلفةً ويحقق نتائج أفضل. كما ننصح الأفراد بعدم تجاهل أي أعراض بولية، ويحث هذه الأعراض مع الطبيب، والتأكد من ذكر أي تاريخ عائلي للإصابة بالسرطان.

1- فحص سرطان الكلية
وقال د. جهاد قاووق: غالبا ما يُصاب الأفراد بسرطان الكلية في مرحلة متقدمة من الحياة، من سن 60 عاما فما فوق، لكن هذا لا يعني عدم إمكان تطور المرض لدى الأفراد الأصغر سنا. وعادة ما تقوم بفحص الأفراد الأصغر سنا في حال ظهرت لديهم أي أعراض قد تشمل أي شيء غير طبيعي، مثل الدم في البول والدم في الحكة والحمى، ونظرا لكون سرطان الكلية من الأمراض الصامتة، يجب أن يكون فحص الكلية جزءا رئيسا من الفحص السنوي الدوري الذي يجريه الرجال. وأوضح أن إجراء تصوير بالأشعة فوق الصوتية مفيد في فحص الكلية، خصوصا للأشخاص الذين لديهم حالات إصابة بسرطان الكلية في عائلاتهم. وفي حال ملاحظة أي شيء غير طبيعي كوجود كتلة

ما على الكلية، فيجب حينها إجراء تصوير ظليل بالرنين المغناطيسي أو بالأشعة المقطعية، لتقديم تشخيص دقيق للحالة وتحديد الخطوات المقبلة اللازمة. وحذر د. قاووق من أن سرطان الكلية غالبا ما يتطور دون أي أعراض وفي معظم الحالات يتم اكتشاف الكتل السرطانية مصادفة أثناء إجراء المريض فحوصات لأسباب أخرى.

وتابع: تتم الخيارات العلاجية المتاحة للكتل الموجودة في الكلية يكونها مباشرة ودقيقة، وتتبع بمستويات شفاء عالية في حال تم تشخيصها مبكرا.

2- فحص سرطان البروستاتا
أشار د. قاووق إلى أن سرطان البروستاتا شائع جدا، لدرجة أنه في حال امتدت جميع حياز الرجال لـ 90 عاما فما فوق، فإن كل الرجال سوف يصابون بهذا المرض. وقال: نظرا

لانتشار الواسع لهذا المرض، فإننا نركز على معالجة الرجال المصابين بسرطان البروستاتا العدوانية، وأولئك الذين يصابون بالمرض في أعمار صغيرة. أما بالنسبة للمرضى الأكبر سنا أو أنواع سرطان البروستاتا الأقل عدوانية، فإن المراقبة المستمرة تعد التوجه الأفضل، مع البدء بالعلاج فقط في حال كان ذلك ضروريا.

وأضاف أن: الفحص السنوي لسرطان البروستاتا مهم للرجال من عمر 50 عاما فما فوق، وفي حال كان لدى الأفراد أي من أقرب الدرجة الأولى ممن جرى تشخيصهم بسرطان البروستاتا، فيجب عليهم بدء الفحوصات اعتبارا من سن 40 عاما. وإضافة إلى الفحص السنوي، يتم إجراء تحليل دم تكشف المستويات

التي تنتجها أنسجة البروستاتا (PSA)، الذي تنتجها الخلايا السرطانية (الحميدة) وغير السرطانية (الحميدة)، ولذلك فإن تسجيل معدل ارتفاع هذا البروتين لا يعني بالضرورة إصابة الشخص بالسرطان. إذ قد تكون هناك أسباب أخرى لذلك.

وأوضح د. قاووق أنه في حال اكتشاف فقد أو ارتفاع في البروستاتا أثناء الفحص السنوي للمستقيم، يجب أخذ خزعة، بغض النظر عن مستويات مستند البروستاتا النوعي (PSA)، وتابع: إن الأمر الجيد في هذا السياق هو التطور الكبير الذي شهدته أساليب أخذ الخزعات على مر الأعوام، ما يقلل من مخاطر التهاب أو النزف. وإننا نستخدم في "كليفلاند كلينك" نوعا من التصوير بالرنين المغناطيسي يُدعى التصوير بالرنين المغناطيسي متعدد الوسائط (Multiparametric MRI)، ويتم دمجهم مع قدرات التصوير بالأشعة فوق الصوتية، ما يتيح أخذ خزعة بدقة عالية جدا. وأشار د. قاووق إلى أنه في حال أظهرت نتائج تحليل الخزعة وجود سرطان، يتم حينها تخطيط البرنامج العلاجي، بناء على درجة عدوانية المرض، الصراحة التي يعاني منها المريض وأمد الحياة المتوقع.

3- المثانة
وقال د. جهاد قاووق: قد يكون سرطان المثانة مهددا للحياة، كما أن عامل الوقت في علاجه مهم جدا؛ نظرا للعدوانية الكبيرة التي قد يتسم بها، وقد تدر على الانتشار السريع. وبعد المدخول في مقدمة المعرضين للإصابة بسرطان المثانة، ولذلك عليهم، إذ يمكننا عبر الكشف المبكر تحسين النتائج العلاجية بالنسبة للمرضى أو إنقاذ حياتهم.

P 4

Link

رشاقة

د. أماني يزيك بالون المعدة.. حل مؤقت لتحفيز عملية خسارة الوزن

أكدت استشارية أمراض الجهاز الهضمي في مستشفى كيمز هيلث الطبي د. أماني يزيك، أن بالون المعدة هو طريقة لتحفيز لخسارة الوزن، ويساعد على تسهيل وتسريع عملية الخسارة بشكل طبيعي نسبيا، مشيرة إلى أنه يمكن للشخص أن يتعرض لاسترجاع الوزن الزائد أو جزء منه بعد إزالة البالون، إلا أنه يمكن إعادة وضع البالون أكثر من مرة.

لا يمكنهم الخضوع للتخدير أو إجراء طبي بسبب حالة صحية معينة، ويجب معرفة أنه من المفضل دائما، اللجوء إلى الطرق الطبيعية لتخفيف الوزن، مثل النظام الغذائي والرياضة. والوقاية دائما خير من قنطار علاج، لكن في حال وقوع مشكلة، وعدم القدرة على معالجتها بالطرق الطبيعية، يجب البدء في البحث على حلول تساعد على إنقاص الوزن.

ما أكثر فئة يمكن أن تستخدم هذا الإجراء؟
كل شخص يكون مؤشر كتلة جسمه (BMI) أكبر من 25 (حسب التعليمات الأوروبية) أو 30 (حسب التعليمات الأميركية)، وأقل من 40، يمكنه الاستفادة من بالون المعدة إذا فشلت معه الطرق الطبيعية. خصوصا إذا كان يعاني من استسداد لارتفاع ضغط الدم أو السكر أو مشكلات القلب أو انتفاخ الليالي العائلي. كما يمكن للأشخاص الذين لديهم مؤشر كتلة أكبر من 40 الاستفادة من بالون المعدة كجسر عبور لإجراءات السمنة، خصوصا عندما يكون التخدير لشد هذه الجراحات الكبيرة غير مجيد لديهم، بسبب السمنة الزائدة بحد ذاتها.

ما الفرق بين بالون المعدة وبين التكميم؟
يجب معرفة أن بالون المعدة هو عبارة عن إجراء طبي بسيط آمن، غير تدخلي، من دون

أي شق جراحي، كما أنه يحافظ على الشكل الطبيعي للمعدة، ويمكن في أي وقت العبور منه إلى التكميم أو أي نوع من جراحات السمنة، إضافة إلى أن مدة الإجراء بسيطة، فهي تستغرق تقريبا 20 دقيقة، ويمكن الخروج من المستشفى في نفس اليوم، كما أن التخدير يكون خفيفا غير عميق، وقصير الأمد، لذلك تكون مضاعفات التخدير شبه معدومة. كما أن هذا الإجراء يعتبر حلا مؤقتا، فبعد حين يجب إزالة البالون ويمكن إعادة الإجراء مرات عدة بعد إزالة البالون، في حين تتراوح نسبة خسارة الوزن من 10 إلى 15 % من الوزن الكلي، والمضاعفات المحتملة تقتصر على عوارض موضعية فقط من دون وجود أي خطورة. أما عوارض تكميم المعدة فهي عملية جراحية طويلة، يتم فيها قص جزء من المعدة، بشكل غير مرتجع، لتصغير حجمها، كما أن التخدير يكون عميقا ولمدة طويلة، إضافة إلى أنها تستدعي البقاء في المستشفى لمدة 24-48 ساعة، مع الحاجة لوقت إضافي لاسترجاع النشاط اليومي للاعتيادي بعد الخروج. وتعد عمليات التكميم حلا دائما غير مؤقت، في حين أن خسارة الوزن تبلغ نحو 60 % من الوزن الزائد بعد 5 سنوات من إجراء العملية، في حين أن المضاعفات تكون نادرة، لكنها قد تكون خطيرة، وفي بعض الحالات

النادرة يمكن الاضطراب لتحويل هذه العملية لتكميم إلى عملية تحويل مسار المعدة. ما المضاعفات التي يمكن أن تحدث بعد البالون، وهل يكون المريض معرضا لزيادة الوزن بعد العملية؟
المضاعفات المحتملة الشائعة بعد هذا الإجراء تكون عبارة عن غثاس، ترجيح المم، ارتجاع مري، قشور، عسر هضم وإسهال. ويمكن لهذه العوارض أن تحدث، خصوصا في الأيام اللاحقة، وهي العدة المطلوبة لتأقلم المعدة مع التغيير الجديد، وفي معظم الأحيان تتم السيطرة على هذه العوارض بالأدوية اللازمة. لكن المضاعفات الأكثر جدية، وفي الوقت ذاته نادرة الحدوث، هي ثقب البالون، تحديدا إذا لم تتم إزالته في الوقت المطلوب، وما يرتبب عليه من مضاعفات. ويمكن معرفة ذلك من تغير لون البول، إذ يأخذ لون السائل الأزرق الذي كان مخفوا في البالون. وعند تغير اللون، ينبغي إزالة البالون المتقرب مباشرة.

ما يمكن أن يحدث التهاب في الأغشية المخاطية والبنكرياس، ويمكن علاجه إذا كان الشخص معانوا مع العناية الطبية، كما يمكن للشخص أن يتعرض لاسترجاع الوزن الزائد، إذ جزء منه بعد إزالة البالون. فالإبقاء هو طريقة تحفيز لخسارة الوزن، ويساعد على تسهيل وتسريع عملية الخسارة بشكل طبيعي نسبيا، مع تقادي مخاطر جراحات السمنة. وبالتالي على الشخص إدراك فكرة أن عليه المراقبة للحفظ على حياة معين ومساعدة طبية، عن طريق نمط إعادة وضع البالون أكثر من مرة.

يعتقد البعض أن جراحات السمنة مباشرة قبل الإقدام على العمليات لخسارة الوزن، على المريض الاختيار بين أمرين: إما إجراء اللجوء إلى الطرق الطبيعية لخسارة الوزن، أو المخاطر الأقل على حساب المخاطر الأكثر، بالمتبعة التي تقدمها للمرضى؟
الصحيح الأشخاص الذين يعانون من الوزن الزائد يتابع الطرق الطبيعية لخسارة الوزن، لولا أنها الأسهل والأقل ضرر، وفي حال عدم النجاح في ذلك، يمكنهم قبل أخذ أي قرار يتعلق بجسمهم، اللجوء لاستشارة الطبيب، ومناقشة المشكلة مع عارض ضيق حياتي وطبي كامل، وتقييم حساسات مسيات كل إجراء، للوصول إلى الحل الأفضل لحالهم، الفردية، لأن كل شخص هو حالة خاصة ولا يجوز التعميم.

وأخيرا عليهم الموافقة فقط على التوجه الطبي المناسب، على عرض ضيق حوزته المعطيات، لأنه إن كان غير ذلك فهو غير موضوعي وغير إنساني.

P 5

Link

◆ أجمل موقف حين أسعفت طفلة من الاختناق أثناء بلع الطعام... العراقي:

تعلموا الإسعافات الأولية لأنكم قد تتقذون حياة أحبائكم

جانب، والألم الذي انتشرت هذه الطفلة بعد فترة قصيرة من سنوات الانتظار. مشاعري، أجهدت لأن أتحكم في تصرفي بالشكل الصحيح من جانب، وأن أحرص، وبشكل سريع، والحمد لله تفتت الطفلة، وكان أجمل شعور شعرت به، بحتاتي، تكللتها أجمل ابتسامة رأيتهما على وجه أمها، والتي حضنتها ساعتها حضنة عن ألف حضنة.

« هل تبن أن من الأهمية تنقيف المجتمع بالإسعافات الأولية؟ »

بالأكيد لأن ذلك سيساعدهم على اتخاذ القرارات الصحيحة في الوقت المناسب، قبل وصول سيارة الإسعاف، وإنقاذ أرواح الأشخاص الذين يواجهون، وهي مهنة تشمل جميع الأجاس والأعمار، وتمثل إضافة لهم في شؤون الحياة اليومية.



فاطمة العراقي

« ما أصعب موقف واجهتك بهذا الشأن؟ »

أصعب موقف في هذه المهنة، حين تكون لوحدهم وتكون صاحب القرار الوحيد، وأنت تتساءل في داخل نفسك، هل سيكون قرارك هذا الصالح للمريض أم لا؟ وهل لديك القدرة أو المعرفة

وقبل أن تقدم المساعدة لمريضك، عليك أن تحمي نفسك. ليس من المسؤولية فحسب، وإنما بهذه المهنة، وأهميتها، ولأن في حياتنا الأساسية نرى كثيراً من الأشخاص الذين يتعرضون لمواقف الطارئة، مما يضع أمامنا تساؤلات عدة من مثل: كيف نستصرف كي نساعدهم وننقذ حياتهم؟

« مهنة الإسعاف محفوفة بالمخاطر والمسؤوليات؛ لأنها ترتبط بحياة الناس، ألا تنصح دائرة الرعاية في العمل تحت مظهر الذئف والتوتر من الوقوع بالأخطاء الطبية؟ »

دور المرأة الحزينة في الإسعافات الأولية مهم جداً، ودائماً ما تحقق الإنجازات في هذا المجال، والحديث عنها يقودنا إلى الأمومة، والمهنية، والمساعدة، والأماني، ونحن نشجع النساء على دخول هذا المضمار، وتقديم الخدمة للآخرين، جنباً إلى جنب مع الرجل.

وإن هذه المهنة تقدم المساعدة العاجلة في أوقات الضرورة. وعليه، فأنا أهتم بأن أنشر التوعية بهذه المهنة، وأهميتها، ولأن في حياتنا الأساسية نرى كثيراً من الأشخاص الذين يتعرضون لمواقف الطارئة، مما يضع أمامنا تساؤلات عدة من مثل: كيف نستصرف كي نساعدهم وننقذ حياتهم؟

« مهنة الإسعاف محفوفة بالمخاطر والمسؤوليات؛ لأنها ترتبط بحياة الناس، ألا تنصح دائرة الرعاية في العمل تحت مظهر الذئف والتوتر من الوقوع بالأخطاء الطبية؟ »

والعراقي أن الحافز الأول من عمل المسعفين هو تقديم العون للآخرين، ومحاولة أن يكونوا بأفضل وأجمل حياة. أجمل، خصوصاً وأن هذه المهنة تقدم المساعدة العاجلة في أوقات الضرورة. وأشارت العراقي بحديتها لـ "البلاد" إلى أهمية إشاعة ثقافة الإسعاف الأولي في المجتمع، موضحة أنها ستساعدهم على اتخاذ القرارات الصحيحة في الوقت المناسب، قبل وصول سيارة الإسعاف، وإنقاذ الأرواح، خصوصاً الأشخاص الذين يواجهون.

« ما الذي دفعك لاختيار هذه المهنة دون المهن الأخرى؟ »

الدافع الأول إنساني، بحث: لأنها مهنة تساعدني على تقديم العون للآخرين، وترك الأثر لديهم، ومحاولة أن يكونوا في حال أفضل، وحياة أجمل، خصوصاً

◆ اخترق هاتف الضحية وسحب منه 1430 ديناراً

السجن 3 سنوات لمنتحل صفة موظف بـ "الصحة"

وباستجواب المتهم في تحقيقات النيابة العامة أقر بطريقة خداعه المجني عليه وسرقة أمواله، مبيناً أنه اتفق مع صديق له بأن يفتح له حساباً بنكياً لإيداع المبالغ المالية المتحصلة من الأعمال الاحتيالية لقاء عمولة 100 دينار مقابل كل عملية تحويل، مضيفاً أنه أودع مبلغ 630 ديناراً في حساب صديقه على دفعات طالباً منه سحب المبلغ النقدي من الصراف الآلي وإعطائه إياه؛ لزعمة وجود مشكلة في بطاقته البنكية.

من قبل إدارة مكافحة الجرائم الاقتصادية، توصلت الإدارة إلى صحة ثبوت الواقعة، وتبين لها من خلال مخاطبة شركة الصرافة والبنك الذي يتعامل معهما المواطن أن المبلغ المالي المذكور قد سحب من حساب المواطن وأودع في حساب شخص آخر، وحول الأخير مبلغ 800 دينار منها لخارج البحرين عن طريق إحدى شركات الصرافة، وحول 630 ديناراً عن طريق تطبيق "البنفنت" لأحد الأشخاص الموجودين في البحرين.

مجهول (آسيوي الجنسية) يدعي أنه موظف بوزارة الصحة، طالباً منه تحديث بياناته الشخصية في تطبيق "مجتمع واعٍ" من خلال إعطاء السارق رقم التحقق الوارد إليه في الرسالة النصية المرسله إليه، وبدوره استجاب المواطن لطلب السارق وأعطاه رقم التحقق الوارد إليه، إلا أنه تفاجأ بسحب مبلغ 1430 ديناراً من حسابه البنكي، وعليه قدم المواطن بلاغاً بالواقعة. وبعمل التحريات اللازمة عن الواقعة

البلاد حكمت المحكمة الكبرى الجنائية الأولى بالسجن لمدة 3 سنوات وبغرامة 1000 دينار والإبعاد النهائي عن البلاد بعد تنفيذ العقوبة، على شخص تفكّن من خداع مواطن واستحوذ على المبالغ المالية الموجودة في بطاقته البنكية عن خلال إيهامه بأنه موظف بوزارة الصحة وسيدحت بياناته الشخصية في تطبيق "مجتمع واعٍ". وتشير التفاصيل إلى أن المجني عليه تلقى اتصالاً هاتفياً من شخص

P 7

Link

P 8

Link

